

## 2025年1月スタート 北アルプスの北シリーズ(全8回) カリキュラムと参加条件

※2024年6月20日時点

### カリキュラムと参加条件

～南北アルプス共通 日帰りトレーニングコース～

- 第1回 高川山
- 第2回 南高尾セブンサミッツ
- 第3回 北高尾山稜
- 第4回 三ノ塔～塔ノ岳

この先の北アルプスの北シリーズツアーのご参加には、  
**上記日帰りトレーニングコースのうち2回以上の参加** が必要です。

～北アルプスの北シリーズ～

- 体力チェック回① 瑞牆山 日帰り
- 体力チェック回② 黒斑山・根子岳～四阿山 2日間
- 第5回 薬師岳 3日間
- 第6回 大日三山 3日間

この先のシリーズのご参加には、  
**体力チェック回(①・②)のいずれかの参加+宿泊回(体力チェック回②・第5回～第6回)のうち2回以上の参加** が必要です  
(例① 体力チェック回①+第5回+第6回／例② 体力チェック回②+第6回)

- 第7回 ダイヤモンドルート 4日間
- 第8回 雪倉岳・朝日岳 3日間