

2025年1月スタート 南アルプスシリーズ カリキュラムと参加条件

※2024年6月20日時点

カリキュラムと参加条件

～南北アルプス共通 日帰りトレーニングコース～

- 第1回 高川山
- 第2回 南高尾セブンサミッツ
- 第3回 北高尾山稜
- 第4回 三ノ塔～塔ノ岳

この先の南アルプスシリーズツアーのご参加には、
上記日帰りトレーニングコースのうち2回以上の参加が必要です。

～南アルプスシリーズ～

- 体力チェック回① 大菩薩嶺 日帰り
- 体力チェック回② 鳳凰三山 3日間
- 第5回 荒川三山 5日間
- 第6回 塩見岳 3日間
- 第7回 北岳～間ノ岳 3日間

この先のシリーズのご参加には、
体力チェック回(①・②)のいずれか+宿泊回(体力チェック回②・第5回～第7回)のうち2回
以上の参加 が必要です。

(例① 体力チェック回①+第5回+第7回／例② 体力チェック回②+第6回)

- 第9回 聖岳 4日間
- 第10回 光岳 3日間
- 第11回 甲斐駒ヶ岳・仙丈ヶ岳 3日間