

2024 年秋スタート 岩稜シリーズアドバンス カリキュラムと参加条件

※2024 年 9 月 15 日時点

アドバンス参加条件

- ・年齢制限 65 歳まで(66 歳以上はガイドの承認が必要)
- ・岩稜シリーズ経験者(他のシリーズ等で岩稜帯経験有も可)

カリキュラム

～日帰り回～

- ・24 年 11 月 鹿岳
- ・25 年 3 月 古賀志山

～宿泊回～※25 年 1 月発表予定

- ・25 年 5 月 御在所岳 2 日間

～本番回～※25 年 1 月発表予定

下記参加条件をご確認ください

- ・西鎌尾根で行く 槍ヶ岳 4 日間
- ・表銀座 4 日間

アドバンス本番回参加条件

岩稜日帰り回(A 群・B 群)から 2 回以上

+

アドバンス日帰り回(鹿岳・古賀志山)から 1 回以上

+

岩稜講習回(C 群)から 1 回以上

+

宿泊回(D 群・アドバンス宿泊回御在所岳)から 1 回以上

のすべてを満たすこと

▼岩稜シリーズカリキュラム

～A 群(導入回):～

第 1 回 鎖場の掛け替え練習① 秩父・四阿屋山 日帰り

第 2 回 鎖場の掛け替え練習② 有笠山 日帰り

～B群(日帰り回)～

第3回 下りを克服しよう！① 女抱山～男抱山 日帰り

第4回 下りを克服しよう！② 両崖山 日帰り

第5回 岩場での下りに強くなる！ 立岩 日帰り

補講回 立ち方・下り方を練習しよう 鹿沼岩山 日帰り

第7回 標高差トレーニング 蓼科山 日帰り

～C群(講習回)～

講習回① 室内での岩場練習回 ストーンマジック 日帰り

講習回② 実地での岩場練習回 日和田山 日帰り

～D群(宿泊回)～

第6回 東海の名峰で岩場の下り練習 御在所岳 2日間

第8回 岩稜の王道でペースをつかむ 硫黄岳～横岳 2日間

～本番回～

本番回① 槍ヶ岳 4日間

本番回② 北穂高岳 4日間